

Kilpailuinfo kädenväännön SM-kilpailut la 6.7.2019 Vantaa

Punnitus ja ilmoittautuminen

Perjantai 5.7. punnituspaikkana kisahotellin 2. krs. kokoustila CLARION HOTEL HELSINKI AIRPORT, Karhumäentie 5, 01530 Vantaa. Hotellin aulassa opastus punnituspaikkaan. Punnitus on auki klo 19-21.

Lauantaina 6.7. punnitus kilpailupaikalla viereisen Myyrmäkihallin pukuhuonetoissa. Punnitus on auki klo 8-10.

Osallistumismaksu 30€, jos olet ilmoittautunut 30.6. mennessä, tämän jälkeen ilmoittautuneiden ja paikan päällä ilmoittautuneiden osallistumismaksu 50€. Varautukaa maksamaan käteisellä ja tasaraha on valttia. Seurat voivat suorittaa maksunsa koostetusti käteisellä tai laskulla.

Ilmoittautumisasioissa voi olla yhteydessä kilpailutoimitsijaan Siina Mutikaiseen 0405482145.

Kilpailupaikka

Myyrmeen urheilupuisto, Raappavuorentie 10, 01600 Vantaa (Alempana tarkemmat saapumisoheet).

Kilpailemme Myyrmään urheilupuistoon rakennettavalla tapahtumatorilla. Eli käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että **kilpailu järjestetään ULKONA.** Kilpailulavamme on katettu, mutta katsomoalue ei, eli varautukaa sään mukaisella vaatetuksella ja huomioikaa tämä myös lämmittelyssä. Jos sääennuste on perjantaina erittäin huono (myrsky, kaatosade jne.) siirrämme kilpailupaikan sisätiloihin. Alueella on jonkin verran katettua tilaa ruoka/kahvilateltoissa.

Saamme käyttöömmme kilpailupäivänä pukuhuonetoilat läheisestä liikuntahallista.

Toivomme kaikilta paikalle saapuvilta myös reipasta talkoohenkeä, kilpailualueen rakentamiseen lauantiaamuna otetaan vastaan kaikki auttavat kädet.

Kilpailun kulku

Kilpailuistamme tulee tavallisesta poikkeavat, koska oikean käden finaalit televisioidaan klo 18.00 eteenpäin. Lähetys tulee suorana ulos YLE Areenasta ja koosteena klo 20.05 YLE Tv2.

Tämän vuoksi aloitamme kilpailun OIKEAN KÄDEN SARJOILLA. Huomioikaa tämä valmistautumisessa ja lämmittelyssä!

Kilpailu etenee niin, että väännämme ensin oikean käden karsintasarjat ja sitten vasemman käden karsintasarjat. Finaalit väännetään lopuksi ja kilpailun kulun mukaan katsotaan kilpailupaikalla, ehditäänkö vasen käsi vääntämään finaaleja myöten ennen klo 18 televisioaikaa.

Suomalaisille epätyyppilliset tunteenpurkaukset ja pieni showmeininki kameroiden edessä on sallittua, kunhan muistetaan kohtelias käytös kilpakumppaneita kohtaan. Varautukaa myös siihen, että teiltä voidaan pyytää haastatteluja finaaliotoluiden välissä. Finaaliparien tulee olla kilpailulavan välittömässä läheisyydessä ja valmiina finaalien alkaessa, jotta saisimme kaikki 12 oikean käden ottelua mahtumaan tunnin lähetysaikaamme.

Huomioikaa myös, että kilpailijoilla tulee olla urheiluvaatetus. Käytännössä tämä tarkoittaa, että jokaisella seuralla tulee olla yhtenäiset kilpailupaidat ja jokaisella kilpailijalla urheiluhousut, myös shortsit sallitaan, jos sää on sen mukainen. Pöytään ei pääse farkuilla tai vastaavilla housuilla tai muillakaan vaatteilla, joissa on nappeja tai vyö, joka saattaa vahingoittaa/rikkoa kilpailupöytää.

Kilpailupaikalle saapuminen ja parkkeeraus

Urheilupuistossa on runsaasti tilaa parkkeeraamiselle. Lähtökohtaisesti kaikki parkkipaikat ovat käytettävissä, pois lukien tapahtumatorille varattu alue, perjantaina pyöräilijöille varattu varikkoalue sekä perjantaina Ylen autoille varattu alue. Alueella on ennestään merkityt inva-paikat.

Kilpailupaikalle pääsee myös kätevästi HSL:n julkisen liikenteen avulla. Linja-autopysäkki sijaitsee Rajatorpantiellä ja paikalle pääsee seuraavilla linjoilla:

- 560 Rastila (M) – Vuosaari – Kontula – Malmi – Myyrmäki.
- 571 Tikkurila – Varisto
- 411 Elielinaukio (Helsinki) – Myyrmäki
- 565 Espoon keskus – Vantaankoski
- 510 Tapiola – Martinlaakso
- 335 Linnainen – Askisto
- 311 Hämeenkylä – Myyrmäki
- 415N Lentoasema – Elielinaukio (Helsinki), pysähtyy Myyrmäen asemalla Paikallisjunalla.

Kehärataa pitkin Myyrmäkeen pääsee Tikkurilan suunnasta I-junalla ja Helsingin suunnasta P-junalla.

I-juna kulkee kisahotellin, Clarion Hotel Helsinki Airport, viereiseltä asemalta Aviapoliksesta Myyrmäen asemalle, josta kilpailupaikalle on n. 10 min kävelymatka. Kertalipun hinta 2,80€.

Ruokailu

Lounas Myyrmäen urheilupuistossa on järjestetty Energia Areenan ravintolassa perjantaina ja lauantaina. Lounaan hinta: 10,00€ (sis. lämmin ruoka, salaatti, leipää, vettä kahvia/teetä). Täysin vegaanisen ruoan saa keittiöstä erillisestä pyynnöstä. Lisäksi Energia Areenan kahviopalvelut ovat avoinna perjantaina ja lauantaina. Tarjolla hyvä valikoima pientä syötävää ja virvokkeita.

Alueen tapahtumatorilla (kädenväänön kilpailualueen vieressä) Wanda's:in operoima kahvilateltilta, jossa on tarjolla pientä syötävää ja virvokkeita mm. sämpylää, makkaraa, kahvia ja pullaa.

Aukioloajat:

Energia Areenan kahvio avoinna klo 10:00-15:00 (lounas klo 11:00-14:00)

Wanda's Kitchen & Lounge lounasbuffet klo 11:30-14:30

Wanda's teltilta tapahtumatorilla avoinna klo 10:00-19:00

Päivästä tulee tunnetusti pitkä, joten varautukaa myös omilla eväillä.

Ensiapu ja loukkaantumiset

Jokainen kilpailija sitoutuu osallistumaan omalla vastuullaan ja kilpailujärjestäjä tai Suomen kädenvääntöliitto ei vastaa mahdollisista loukkaantumisista.

Kilpailun toimitsijoina on ensiaputaidon omaavia henkilöitä ja toimitsijoilla on ensiapuvälineitä toimitsijapöydän yhteydessä. Tapahtuma-alueella on myös SM-viikon puolesta ensiapuyksikkö, joka vastaa lähinnä yleisön ensiavusta, mutta välittömissä henkeä uhkaavissa tilanteissa avustaa myös kaikkia alueella olijoita.

Jos kilpailun aikana pöydässä tapahtuu loukkaantuminen, tuomari pysäyttää ottelun välittömästi ja ohjaa loukkaantunut henkilö pois kilpailupöydän äärestä ja arvioi loukkaantumisen vakavuuden. Annamme hätäensiapua loukkaantumisen vakavuuden mukaan. Henkeä uhkaavissa tilanteissa ja vakavissa loukkaantumisissa (käden katkeaminen tms.) otamme hätäensivun lisäksi välittömän yhteyden hätäkeskukseen, 112.

Tärkeintä on muistaa ennaltaehkäisy. Muistakaa asiallinen lihasten lämmittely ja lämmön ylläpito ulkoilman vaihtelevissa lämpötiloissa. Vääntäessä muistakaa perusasiat, eli katse omassa kädessä, vaarallisten kulmien välttämisen ja kuunnelkaa aina tuomaria. Tuomareiden päätehtävä on huolehtia kilpailijoiden turvallisuudesta vääntöjen aikana.

Kysymykset ja yhteydenotot kilpailuun liittyen:



Siina Mutikainen, 040 548 2145

Ville Mutikainen, 044 281 9805

Jussi Koskinen, 040 511 8823