

Kädenväännön SM-kilpailut 2024

SM
VIKKO



SM-viikolla 9.3.-10.3.2024
Jyväskylässä

Järjestäjä:

Suomen kädenvääntöliitto ry
Finnish Armsport Association

Kisapaikka:

Hipposhalli
Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

Kisapäivät:

lauantai 9.3. vasen käsi
sunnuntai 10.3. oikea käsi

Punnitus:

perjantaina ja lauantaina
kisapaikalla, valmistaudu esittämään
kilpailulisenssi ja todistus Puhtaana
paras -verkkokoulutuksen
suorittamisista

**Osallistumismaksu, molemmat
kädet**

Para ja junior 40 €/sarja
Master ja pro 50 €/sarja
Kaksi sarjaa yht. 80 €
jälki-ilmoittautuneille +20 €/sarja

SARJAT MOLEMMILLA KÄSILLÄ

- avoin para pyörätuolisarja
- nuoret tytöt U21: -63 kg ja +63 kg
- nuoret pojat U21: -70 kg, -78 kg, -86 kg, +86 kg
- naiset master (+40 vuotta): -70 kg ja +70 kg
- miehet master (+40 vuotta): -70 kg, -78kg, -86 kg, -95kg, -105 kg ja +105 kg
- miehet grand master (+50 vuotta): -70 kg, -78 kg, -86 kg, -95 kg ja +95 kg
- naiset pro: -63 kg, -78 kg ja +78 kg
- miehet pro: -63 kg, -70 kg, -78 kg, -86 kg, -95 kg, -105 kg ja +105 kg

Sarjat toteutuvat, jos
ennakkoilmoittautumisen perusteella
osallistujia on vähintään 3/sarja.

Järjestävä taho pidättää oikeudet
muutoksiin.



www.skvl.net



hallitus@skvl.net

Kädenväännön SM-kilpailut 2024



Aikataulut

Perjantai 8.3.

klo 18.00-20.30 punnitus kisapaikalla

Lauantai 9.3.

klo 9.00-11.00 punnitus kisapaikalla

klo 12 kilpailun avaus ja vasemman käden karsinnat

klo 17.30 vasemman käden finaalit

Finaalien jälkeen vasemman käden palkintojen jako

Sunnuntai 10.3.

klo 9.00 oikean käden karsinnat

klo 16.00. oikean käden finaalit

klo 17.00-18.00 oikean käden pro sarjojen finaalit (tv-osuus)

Finaalien jälkeen palkintojen jako.

Aikatauluihin voi tulla muutoksia riippuen toteutuneista sarjoista ja osallistujamääristä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu kilpailuun täyttämällä sähköinen lomake:

<https://forms.gle/Z4qRrCcLrk67774s8>

Ennakoilmoittautuminen 1.3.2024 asti, Ilmoittautuminen jatkuu tämän jälkeen samalla lomakkeella, mutta korotetulla maksulla.

Ruokailut

Kisapaikan ohessa Monnarin lounaskahvila.

Lounas tarjolla klo 11-14,
päivällinen tarjolla klo 14-18
Kahvio avoinna koko päivän.

Ennakkoon tilattuna:
Ruokailu 10€/hlö (2 vaihtoehtoa + kasvis)
Kahvi+sämpylä/pulla 4,70/kpl
Tilaukset tehtävä viimeistään 10.2.2024.

Tilaa ruokailu ennakkoon oheisella lomakkeella:

<https://forms.gle/kTxY5DThRLg7QdK1A>



www.skvl.net



hallitus@skvl.net

Kädenväännön SM-kilpailut 2024



Majoitustarjous SM-viikon urheilijoille ja muille toimijoille

SM-viikon majoituskumppani on Sokos Hotels.
Tarjous on voimassa SM-viikon urheilijoille ja muille toimijoille ajalla
7.-10.3.2024.
Urheilija/laji/seura vastaa itse varauksestaan.

Original Sokos Hotel Alexandra
119€/vrk 1- tai 2-hengen huone (standard)
139€/vrk 3-hengen huone (standard)

Solo Sokos Hotel Paviljonki
129€/vrk 1- tai 2-hengen huone (solo)
149€/vrk 3-hengen huone (solo)
Huonehinta sisältää runsaan aamiaisen, saunavuoron, sekä ALV:n.

MAJOITUSVARAUKSET

Varauskoodi BSMVIKKO2024

Varaukset www.sokoshotels.fi,
Jyväskylän Sokos Hotellien
myyntipalvelu 020 1234 640

tai e-mail
alexandra.jyvaskyla@sokoshotels.fi
tai
paviljonki.jyvaskyla@sokoshotels.fi.

Kädenväännön SM-kilpailut 2024



Lisätietoja kilpailuun liittyen

Suomen kädenvääntöliitto ry

Ville Mutikainen
044 281 9805
ville.mutikainen@skvl.net

Siina Mutikainen
040 548 2145
finnisharmsport@gmail.com

Muu asiointi liiton suuntaan:

hallitus@skvl.net

Seuraa ajankohtaista tiedotusta www.skvl.net