



## TIETOPAKETTI EM-KISOIHIN LÄHTEMISESTÄ KIINNOSTUNEELLE

Ilmoitus halukkuudesta lähteä EM-kisoihin Viroon tehdään linkin kautta 30.3.mennessä <https://www.suomisport.fi/events/0c6c6a0b-4c65-4ff4-9df0-a8158cd106e5>

**Maajoukkuevalinnat tehdään viimeistään 6.4.2025**, jonka jälkeen kilpailija voi päättää ottaako paikan vastaan vai ei.

## Punnitus- ja kilpailupaikka ja aikataulu

Paikalle on saavuttava viimeistään torstaina 22.5.2025.

Perjantaina 23.5.2025 punnitus. Punnituspaikkana toimii Hestia Hotel Strand, [A. H. Tammsaare pst 35, Pärnu, 80010 Pärnu maakond, Viro](#). Koko joukkue punnitaan samaan aikaan kilpailujärjestäjän myöhemmin ilmoittamana ajankohtana.

Kilpailupaikkana toimii Hestia Hotel Strand. Kaikki vasemman käden sarjat väännetään lauantaina 24.5.2025 ja kaikki oikean käden sarjat sunnuntaina 25.5.2025.

## Sarjat

<b>JUNIOR UP 15 (Synt 2010 tai myöhemmin):</b>	
Boys: - 57, 63, 78, +70 kg	Girls: - 55, 63, +63 kg
<b>JUNIOR UP 18 (Synt 2009 – 2007):</b>	
Boys: - 70, 78, 86, +86 kg	Girls: - 63, 70, +70 kg
<b>JUNIOR UP 21 (Synt 2006 – 2004):</b>	
Men: - 63, 70, 78, 86, 95, +95 kg	Women: - 63, 70, +70 kg
<b>SENIORS</b>	
Men: -57, 63, 70, 78, 86, 95, 105, +105 kg	Women: - 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg
<b>MASTERS (Synt 1985 – 1976):</b>	
Men: - 70, 78, 86, 95, 105, +105 kg	Women: - 63, 78, +78 kg
<b>GRAND MASTERS (Synt 1975 – 1966):</b>	
Men: - 70, 78, 86, 95, 105, +105 kg	Women: - 70, +70 kg
<b>SENIOR GRAND MASTERS (Synt 1965 – 1956):</b>	
Men: - 75, 78, 86, 95, 105, +105 kg	
<b>ULTRA GRAND MASTERS (Synt 1955 tai aiemmin)</b>	
Men: - 78, +78 kg	
<b>Physical Impairment Standing:</b>	
Men: - 65, 80, 95, +95 kg	Women: - 65, +65 kg
<b>Physical Impairment Sitting:</b>	
Men: - 55, 70, 86, +86 kg	Women: - 60, +60 kg
<b>Physical Impairment Standing Junior 23:</b>	
Men: - Open kg	Women: - Open kg
<b>Physical Impairment Sitting Junior 23:</b>	
Men: - Open kg	Women: - Open kg
<b>Visual Standing:</b>	
Men: - 80, +80 kg	Women: - Open kg
<b>Hearing Standing:</b>	
Men: - 70, 95, +95 kg	Women: - Open kg

## Osallistumismaksu

Junior ja Liikuntarajoitteiset	20 € per käsi
Senior ja Master	40 € per käsi

Osallistumismaksu maksetaan Suomen Kädenvääntöliitolle heti maajoukkuepaikan vastaanottamisen jälkeen. Mikäli vääntäjä peruu osallistumisensa tämän jälkeen osallistumismaksua ei palauteta.

## Hotelli, matkat ja muut kuljetukset

Urheilijan tulee itse varata matkansa ja majoituksensa. Paikalle on saavuttava viimeistään torstaina 22.5.2025.

Suomesta Viroon pääse kätevästi laivalla. Silja Line, Viking Line ja Eckerö Line liikennöivät useamman kerran päivässä.

Lähin lentokenttä on Tallinnasta (140 km kisapaikalta), josta voi varata kisajärjestäjän Pärnu Arwrestling Clubin järjestämän bussikuljetuksen 10 euroa/suunta, varaukset 5.5.2025 mennessä [parnuarmwrestlingclub@gmail.com](mailto:parnuarmwrestlingclub@gmail.com).

Urheilija saa itse valita missä haluaa majoittua (hotelli, airbnb tms).

Kisahotellina toimii Hestia Hotel Strand, jossa myös kilpailu pidetään. Hotellin voi varata koodilla CAMP-ARMW lähettämällä sähköpostia [kristel.kaubi@hestiahotels.com](mailto:kristel.kaubi@hestiahotels.com). Hinnat 1hh 73e ja 2hh 76e, sisältäen aamiaisen ja pääsyn spahan. Huoneita rajallinen määrä.

Muita kisajärjestäjän suosittamia hotelleja ovat Tervise Paradiis, jonka varaukset [hotell@spa.ee](mailto:hotell@spa.ee). Hinnat 1hh 90e ja 2hh 95e, sisältäen aamiaisen, kuntosalin ja vesipuiston. Sekä Hotel Emmi, varaukset [emmi@emmi.ee](mailto:emmi@emmi.ee). Hinnat 1hh 70e, 2hh 76e ja 3hh (2hh + lisävuode) 90e, sisältäen aamiaisen.

## Urheilijan velvollisuudet

- Urheilijalla tulee olla asianmukainen maajoukkuepaita ja -takki. Tilausohjeet ja tarkemmat tiedot alla
- Saapuu punnitukseen ja kisapaikalle ajoissa ja viimeistään joukkueenjohtajan ilmoittamana ajankohtana
- Ymmärtää olevansa kisoissa edustamassa Suomea ja käyttäytyy sen mukaan. Tämä tarkoittaa asiallista käyttäytymistä koko kisojen ajan, sisältäen myös esimerkiksi kilpailupaikan ulkopuolinen iltatoiminnan, kuten jälkibileet
- Kilpailijan tulee ilmoittaa joukkueenjohtajalle miten ja milloin hän saapuu kisakaupunkiin ja missä majoittuu kisojen ajan
- Maajoukkueen jäsenten on käytävä ylimääräinen SUEK:n järjestämä koulutus, joka tullaan järjestämään virtuaalisesti myöhemmin ilmoitettuna ajankohtana
- Hyvän joukkue- ja urheiluhengen ylläpitämiseksi on suotavaa, että jokainen maajoukkueen edustaja on paikalla kannustamassa muita maajoukkueen edustajia heidän kilpailusuorituksensa aikana
- Urheilija tuntee IFAn kilpailusäännöt ja osaa tuomarin englanninkieliset käskyt

## Maajoukkuevaatteet

Urheilijalla tulee olla vähintään maajoukkuepaita ja -takki. Kilpailun aikana maajoukkuepaidan lisäksi urheilijalla tulee olla pitkälahkeiset mustat urheiluhousut (ei shortsit).

Paidasta on olta uusin malli (julkaistu 2024), eikä vanhaa voi enää käyttää EM-kisoissa. Takista voi vielä käyttää halutessaan käyttää vanhaa mallia.

**Jokainen tilaa maajoukkuevaatteensa itse viimeistään 1.4.2025**, että ne ehtivät varmasti ennen EM-kilpailuja. Maksu vaatteista suoritetaan tilauksen yhteydessä.

Mikäli kilpailijalla ei ole asianmukaisia vaatteita, hän ei voi osallistua kilpailuun. Sponsori logot ovat maajoukkuepaidassa sallittuja erikseen ilmoitetuissa kohdissa. Paidan ja takin voi tilata nimipainatuksen, jos haluaa.

### Tilausohjeet

Mene osoitteeseen: <https://armwrestlingshop.com/pl/category/22/special>

Valitse haluamasi tuotteet ja tarkista mitat kokotaulukosta. Ota huomioon, että t-paidan ja takin mitoitus eroavat toisistaan.

Mikäli haluat paitaan tai takkiin nimipainatukset, kerro se tilauksen message-kentässä, esimerkiksi seuraavasti:

Message:

T-shirt 2XL - No name  
T-shirt XS - Name printing KETOLA  
Jacket without hood - Name printing KETOLA  
Jacket with hood - No name

Ennen tilauksen viimeistelyä voit valita tilauksen toimitustavaksi Fedexin tai postin. Hinta riippuu toimitustavasta ja paketin koosta. Postin on halvempi, mutta toimitus voi kestää huomattavasti kauemmin.

### Sponsorilogot

Maajoukkuepaitaan saa painattaa sponsorilogoja. Ne saa sijoittaa vapaasti vihreällä merkittyihin kohtiin (eli paidan helmaan, hihoihin ja etuolkapäihin).



Sponsori logot voidaan painattaa paitaan jo tilausvaiheessa. Tällöin lähetä koko tilaus sähköpostilla Marcinille: [marcin@mazurenko.pl](mailto:marcin@mazurenko.pl) tai viestillä Messengerissä [Marcin Mielniczuk](#)

Vaihtoehtoisesti voit tilata paidan ja painattaa logot itse.

## **Antidopingtoiminta**

Maajoukkueurheilijan tiedot ilmoitetaan SUEK:lle, joka voi halutessaan testata urheilijan myös kotitestillä.

Urheilijan tulee tutustua huolellisesti dopingsääntöihin (<https://www.skvl.net/antidoping/>) ja hänellä tulee olla suoritettuna Puhtaasti Paras, sekä Reilusti Paras-verkkokoulutukset (<http://puhtaastiparas.fi>). Mikäli urheilija käyttää jonkin sairautensa hoitoon urheilussa kiellettyä lääkevalmistetta, on hänen hankittava erityisvapaus lääkkeen käyttöön välittömästi. Mikäli hän ei erivapautta voi saada, ei hän voi osallistua mihinkään kilpailuihin kotimaassa tai ulkomailla.

Mikäli urheilijan dopingtestin tulos on positiivinen, eikä hänellä ole kyseisen lääkkeen/lääkkeiden käyttöön erivapautta, on hänen korvattava kaikki tästä testituloksesta Suomen Kädenvääntöliitolle aiheutuvat kulut.

### **Muuta tärkeää**

Kilpailujen aikana joukkueenjohtaja huolehtii maajoukkueelle kilpailijakortit, hoitaa protestit kilpailupaikalla (urheilijan maksaa protestisumman joukkueenjohtajalle mikäli protesti hylätään) sekä ohjeistaa ja neuvoo kilpailijoita.

Mikäli kilpailija käyttäytyy asiattomasti tai muutoin aiheuttaa harmia maajoukkueelle, hänen toimintansa voidaan pahimmassa tapauksessa viedä valvotalautakunnan käsittelyyn.

Joukkueenjohtajana toimii Ville Mutikainen, [ville.mutikainen@skvl.net](mailto:ville.mutikainen@skvl.net), puh. 044-281 9805.

Joukkueenjohtaja on ensimmäinen kontakti kaikissa EM-kilpailuun liittyvissä asioissa.